



I. KÚPEĽNÝ TRIATLON 2024

Pre amatérskych pretekárov, rodinné a tímové štafety

Všeobecné informácie

Organizátor: triElement academy Ľubovňa

Spoluorganizátor: Kúpele Vyšné Ružbachy, Obec Vyšné Ružbachy

Miesto: areál kúpaliska v kúpeľoch Vyšné Ružbachy

Dátum: 16. 6. 2024 (nedeľa)

Organizáciu pretekov zastrešujú:

- Organizačné zabezpečenie - Riaditeľka kúpeľov - Beáta Semrádová
- Technické zabezpečenie – Starosta obce Vyšné Ružbachy - Peter Martinek
- Dohľad nad športovou organizáciou – triElement academy Ľubovňa (Marek Šlacer, František Krafčík a Dušan Farkaš)

Registrácia / Prihlášky

Prihlášky treba poslať do 15.6.2024 do 19:00hod. na emailovú adresu info@trielement.sk alebo info.trielement@gmail.com. V prihláške prosím uviesť celé meno, mesto/obec bydliska, rok narodenia a kategóriu v rámci ktorej bude súťažiť. Prihlásiť sa bude dať aj osobne, v deň konania pretekov, **najneskôr však do 16.6. 9:30hod., a to len v prípade nenaplnenia kapacít. Registrácia bude prebiehať pri vonkajšom letnom kúpalisku (viď mapku nižšie označené modrou hviezdíčkou). Štartovné bolo stanovené na 10 Eur dospelí, deti zdarma.** Platbu za štartovné bude treba uhradiť namieste. Každý súťažiaci za to obdrží štartovné číslo a drobné prekvapenie. Prosíme účastníkov aby na parkovanie použili vyznačené parkoviská.





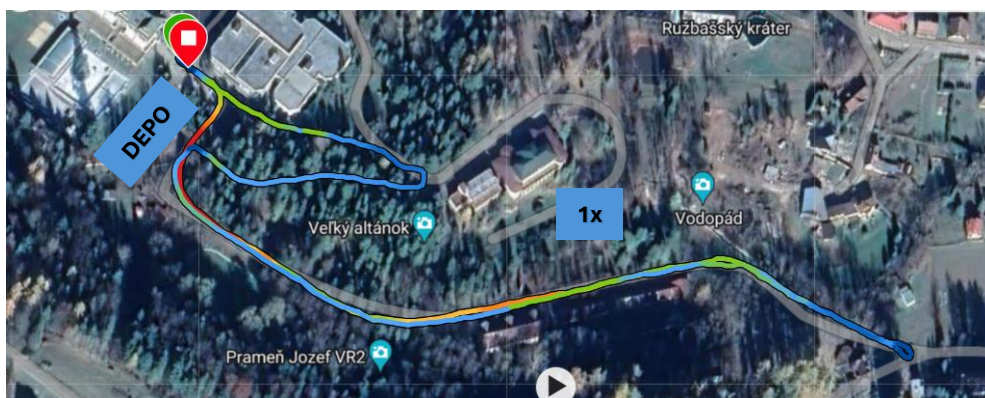
Popis trati

- **Plávanie:** vo vonkajšom 50m bazéne
- **Cyklistika:** deti v rámci areálu, dospelí mimo areálu (na horskom bicykli = časť asfalt, časť nespevnená plocha)
- **Beh:** v areáli kúpeľov

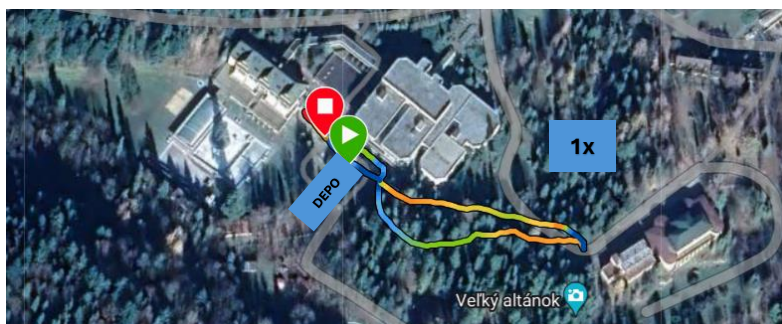
Mladší žiaci (ročník 2013 – 2015) - 50m plávanie / 1,5km bicykel / 400m beh

Plavecká trať bude vyznačená bójami v 50m plaveckom bazéne = 1 dĺžka.

Trať **cyklistiky** nebude uzatvorená. Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené usporiadateľmi. Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a všetky ostatné bezpečnostné opatrenia. Trať je vedená po asfaltovej ceste dobrej kvality. Pretekár je povinný mať počas celej dĺžky pretekov zapnutú cyklistickú prilbu a musí mať na chrbtovej časti zozadu jasne viditeľné štartové číslo. Z depa sa hneď trať točí doprava a ide sa až ku otočke a odtiaľ naspäť. Tesne pred cieľom ešte pretekári zabočia do prava, prejdú okolo Bieleho domu a Veľkého altánku (vyznačený na mapke), zabočia doľava a odtiaľ smerujú rovno do cieľa. Celkovo 1 okruh = 1,5km.



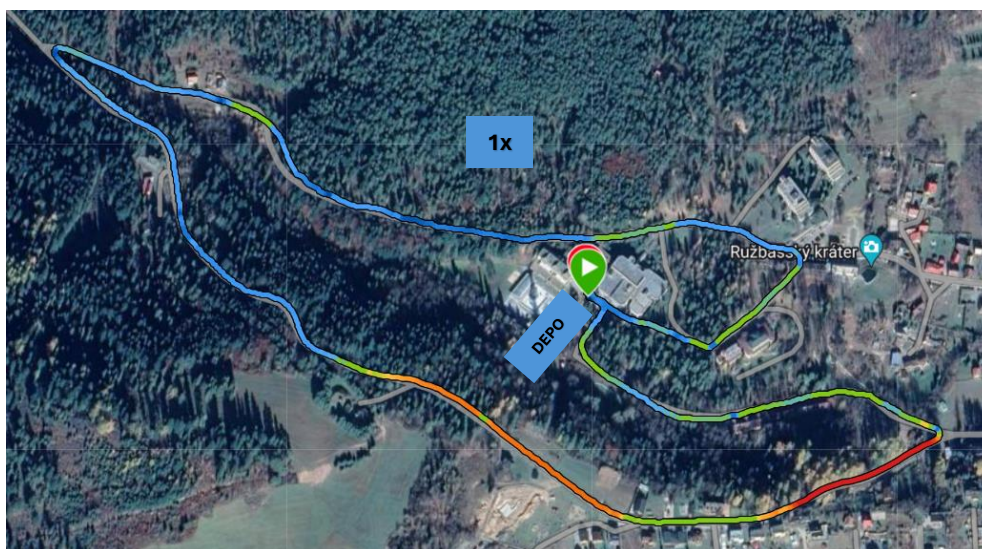
Beží sa po asfalte a chodníkoch s nízkymi obrubníkmi. Štartové číslo musí mať pretekár jasne viditeľné na prednej časti tela od opustenia depa až po prebehnutím cieľa. Celkovo 1 okruh v protismere hodinových ručičiek = 400m.



Starší žiaci (ročník 2009 – 2012) - 100m plávanie / 3km bicykel / 800m beh

Plavecká trať bude vyznačená bójami v 50m plaveckom bazéne = 2 dĺžky.

Trať **cyklistiky** nebude uzatvorená. Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené usporiadateľmi. Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a všetky ostatné bezpečnostné opatrenia. Trať je vedená po asfaltovej ceste dobrej kvality a časť po nespevnenej ploche, preto je nutné mať horský bicykel. Pretekár je povinný mať počas celej dĺžky pretekov zapnutú cyklistickú prilbu a musí mať na chrbtovej časti zozadu jasne viditeľné štartové číslo. Z depa sa asi po 170m trať zatača doľava okolo Bieleho domu a švajčiarskych domčekov až ku hotelu, kde pretekári zabočia opäť doľava a vydajú sa na približne 1km mierneho stúpania po križovatku. Tu ich naši dobrovoľníci nasmerujú doľava, odkiaľ pôjdu 1,4 km zvlneným terénom po ďalšiu križovatku. Tu opäť zabočia doľava, odkiaľ sa už pôjde rovno do cieľa. Celkovo 1 okruh = 3km s prevýšením 60m.



Beží sa po asfalte a chodníkoch s nízkymi obrubníkmi. Štartové číslo musí mať pretekár jasne viditeľné na prednej časti tela od opustenia depa až po prebehnutím cieľa. Celkovo 2 okruhy v protismere hodinových ručičiek po 400m = spolu 800m.



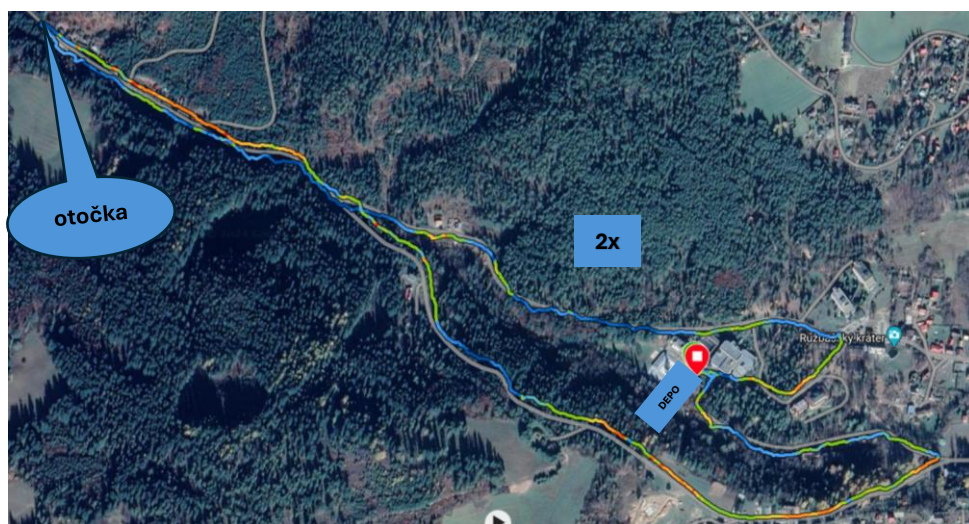


Dospelí (2008 –) - 300m plávanie / 10km bicykel / 2km beh

Štafeta JA-TY-ON (bez obmedzenia veku) - 300m plávanie / 10km bicykel / 2km beh

Plavecká trať bude vyznačená bójami v 50m plaveckom bazéne = 6 dĺžok cikcakovito vo vyznačenej trati.

Trať **cyklistiky** nebude uzatvorená. Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené usporiadateľmi. Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a všetky ostatné bezpečnostné opatrenia. Trať je vedená po asfaltovej ceste dobrej kvality a časť po nespevnenej ploche, preto je nutné mať horský bicykel. Pretekár je povinný mať počas celej dĺžky pretekov zapnutú cyklistickú prilbu a musí mať na chrbtovej časti zozadu jasne viditeľné štartové číslo. Z depa sa asi po 170m trať zatáča doľava okolo Bieleho domu a švajčiarskych domčekov až ku hotelu, kde pretekári zabočia opäť doľava a vydajú sa na približne na 1,8 km mierneho stúpania po otočku. Tu naši dobrovoľníci nasmerujú pretekárov na približne 2 km zvlhnený terén a po zjazde sa dostanú na poslednú križovatku. Tu opäť zabočia doľava a smerujú rovno do cieľa. Celkovo prejdú 2 okruhy po 5km = spolu 10km a prevýšením 160m.



Beží sa po asfalte a chodníkoch s nízkymi obrubníkmi. Štartové číslo musí mať pretekár jasne viditeľné na prednej časti tela od opustenia depa až po prebehnutím cieľa. Celkovo 2 okruhy v protismere hodinových ručičiek po 1km = spolu 2km.





Časový harmonogram

Mladší žiaci (ročník 2013 – 2015)

- Registrácia: 8:00 – 9:30
- Prezentácia a ukladanie vecí do depa: 8.45 – 9:50
- Výklad tratí: 9:50
- Štart: 10:00, hromadný

Starší žiaci (ročník 2009 – 2012)

- Registrácia: 8:00 – 9:30
- Prezentácia a ukladanie vecí do depa: 8.45 – 9:50
- Výklad tratí: 10:15
- Štart: 10:30, postupný za sebou

Dospelí (2008 –) a Štafeta JA-TY-ON

- Registrácia: 8:00 – 9:30
- Prezentácia a ukladanie vecí do depa: 8.45 – 9:50
- Výklad tratí: 10:45
- Štart: 11:00, postupný za sebou

Vyhlasenie výsledkov po ukončení všetkých pretekov – približne o 12:30 – 13:00.

Ustanovenia:

Podujatie sa koná podľa platných pravidiel a týchto propozícií. Prihlásením sa na podujatie každý účastník berie na vedomie, že sa pretekov zúčastňuje na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť, oboznámil sa s pravidlami a propozíciami týchto pretekov, je zdravý, absolvoval potrebnú lekársku prehliadku, dáva svoj neodvolateľný súhlas na zverejnenie obrazovej a zvukovej dokumentácie (fotografie a videozáznam) z podujatia, na ktorých je zachytený a zároveň súhlasí s ich využitím na marketingové účely podujatia a jeho partnerov, a takisto je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa pokynmi polície a usporiadateľov podujatia. Prihlásením sa na podujatie každý účastník v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov v jeho platnom znení dáva svoj súhlas na spracovanie svojich osobných údajov pre účely vedenia evidencie účastníkov podujatia organizátorovi podujatia a sprostredkovateľom zabezpečujúcim prihlasovanie a spracovanie výsledkov podujatia, a taktiež vyhlasuje, že uvádza svoje vlastné osobné údaje, alebo údaje osoby, ktorá mu k uvedeniu údajov dala písomný súhlas, alebo osoby, ktorej je zákonným zástupcom. Usporiadateľ nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou pretekárov na podujatí. Usporiadateľ si vyhradzuje právo nutných technických zmien oproti propozíciám podujatia z dôvodu nepredvídateľných okolností.